

# 福智企業菁英網

## 矽谷人健康養生講座

### Healthy Eating and Living

吃出健康，活出快樂

#### 講座內容簡介

忙碌於日常生活的您，  
有時常注意自己及家人的飲食健康嗎？  
面對現今種種毒澱粉恐慌等事件，  
我們又該如何確保平日飲食及  
環境的安全呢？

矽谷人健康飲食講座，  
由「關心健康、關愛大地、關懷生命」  
的角度，與您一同探討現代人  
切身關心的飲食健康課題。

主題包含新世紀飲食觀，  
拒絕色香味的誘惑。將以解說、  
影片、戲劇、展覽方式呈現。

讓我們一起攜手走向健康及  
快樂人生之路！

#### 活動時間 (When)

\* Nov. 9, 2013, Sat. (11/9/2013 周六)  
1:30pm - 3:30pm

#### 活動地點 (Where)

\* JTS San Jose North Side  
Community Center  
Adjacent to the San Jose Japan  
Town  
488 N. 6<sup>th</sup> Street, San Jose, CA 95112

#### 報名方式 (Registration)

\* 網上報名：[www.bwelites.org](http://www.bwelites.org)

\* 電話報名：408-245-2228

\* 活動免費入場。  
名額有限，請儘早報名

主辦單位：福智企業菁英網

1170 Kern Ave., Sunnyvale, CA 94085

(408) 245-2228 [info@bwelites.org](mailto:info@bwelites.org) [www.bwelites.org](http://www.bwelites.org)

協辦單位：北加福智 [www.bwnc.org](http://www.bwnc.org)